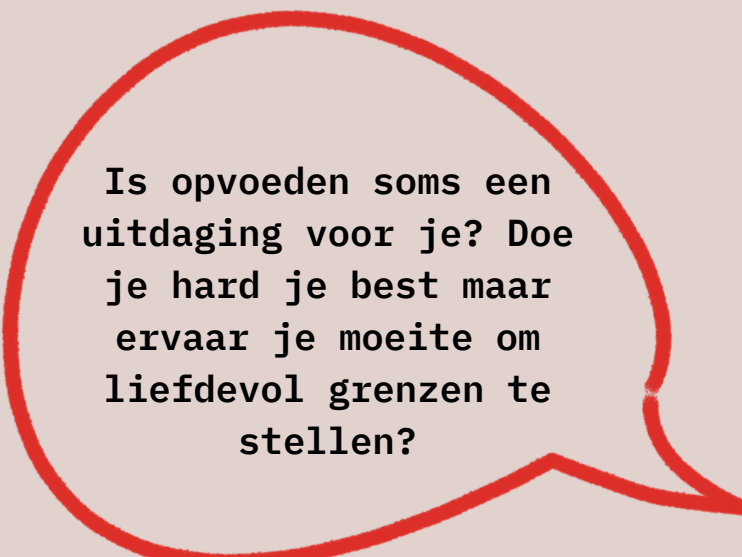




Is opvoeden soms een uitdaging voor je? Doe je hard je best maar ervaar je moeite om liefdevol grenzen te stellen?

Verbindend gezag

Oudergroep

Opvoeden kan soms een uitdaging zijn. Bijvoorbeeld als het moeilijk voor je is om het gedrag van je kind te begrenzen. Je voelt je misschien machteloos of raakt meer uit contact met je kind. In deze groepsbehandeling leer je hoe je duidelijkheid en structuur kunt bieden, terwijl je in verbinding blijft staan.

Op basis van 'geweldloos verzet' (non-violent resistance) en 'verbindend gezag' leer je hoe je grenzen stelt op een liefdevolle manier. De theorie en technieken die je krijgt aangereikt kunt je meteen toepassen in je dagelijks leven. Deze erkende aanpak voor ouders en verzorgers zorgt voor houvast en vergroot je vertrouwen in krachtig en positief opvoeden. Het zorgt voor het herstellen en versterken van opvoedrelaties en verbinding.

Aantal groepssessies: 8
Doelgroep: ouders en verzorgers