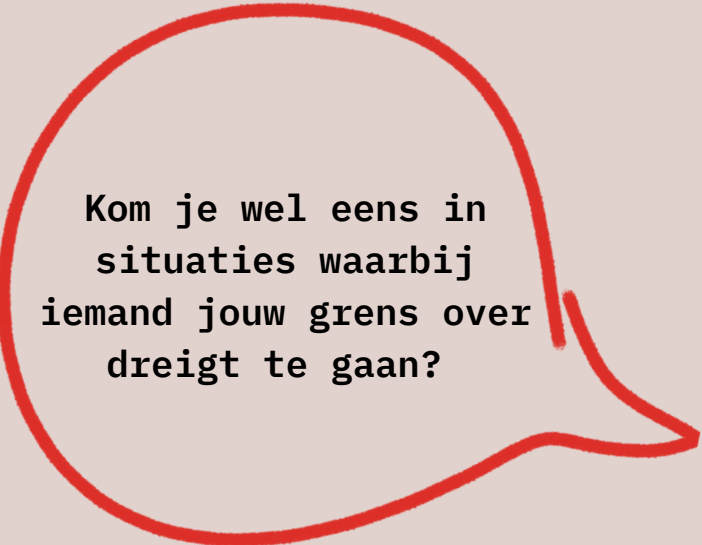


# Make a move

## Jongereengroep



Kom je wel eens in situaties waarbij iemand jouw grens over dreigt te gaan?

*In deze groepsbehandeling praat je samen met andere jongens over onderwerpen zoals vriendschap, daten, seks, online gedrag en grenzen. Je leert om goede keuzes te maken in relaties en om respectvol met anderen én met jezelf om te gaan.*

*Make a Move helpt je om beter te begrijpen wat je voelt, wat je wilt en wat niet. Je leert hoe je duidelijk kunt zijn over jouw grenzen, en hoe je die van anderen herkent en respecteert. Zo voorkom je dat je zelf over grenzen gaat of dat die van jou overschreden worden. Deze groepsbehandeling bestaat uit gesprekken, filmpjes, voorbeeldsituaties en oefeningen. Elke groepssessie heeft een ander thema, en je leert op een praktische manier omgaan met lastige situaties.*

**Aantal groepssessies: 8**  
**Leeftijd: 12 t/m 17 jaar**