

Girls talk

Jongereengroep



Wat betekent 'jezelf zijn' voor jou, hoe kun je dat zijn in een vriendschap of een relatie?

Tijdens deze groepsbehandeling ga je samen met andere meiden in gesprek over onderwerpen zoals vriendschap, verliefdheid, seks, social media en grenzen aangeven. Je leert om duidelijk te zijn over wat jij wel en niet wilt, zowel in het echte leven als online. Respect, jezelf zijn en vertrouwen staan centraal.

Girl's Talk helpt je om sterker in je schoenen te staan en jezelf beter te beschermen tegen dingen die je niet wilt, zoals grensoverschrijdend gedrag. Je oefent met het aangeven van je grenzen, leert je eigen wensen kennen en denkt na over wat jij belangrijk vindt in relaties.

Aantal groepssessies: 8
Leeftijd: 12 t/m 17 jaar