

# ***Eigenheid en Identiteit***

## ***Jongerengroep***



Worstel je met thema's  
zoals identiteit,  
seksuele voorkeur,  
gender of culturele  
achtergrond?

*Deze groepsbehandeling is iets voor jou wanneer je je alleen of onzeker voelt in een sociale omgeving. Deelname aan deze groep helpt je om zelfvertrouwen op te bouwen en beter om te gaan met situaties waarin je je anders voelt. Door middel van deze groepsbehandeling zet je stappen richting het versterken van jouw zelfvertrouwen en weerbaarheid. Op deze manier leer je omgaan met ingewikkelde gevoelens. Je zult leren dat je goed bent zoals je bent. Je leert methoden en strategieën om je eigen identiteit te omarmen, je bewust te worden van je sterke punten en valkuilen en veerkracht op te bouwen voor uitdagende situaties. Zo zul je sterker staan in diverse sociale en culturele contexten.*

**Aantal groepssessies: 6**  
**Individuele sessies: 2**  
**Leeftijd: 12 t/m 17 jaar**